



**с 10 по 13 апреля
2018 года**
Минск, Республика Беларусь

на базе Плавательного комплекса Белорусского Государственного университета физической культуры, где проводит свои тренировки Национальная команда Беларуси по синхронному плаванию, водному поло и прыжкам в воду

Уважаемые тренеры и представители клубов!
Приглашаем вас принять участие в V этапе турнира
Открытого кубка по синхронному плаванию
«СЕРДЦЕ ВОЛНЫ»

Категории участников соревнований: • 9 лет и моложе • 10 лет и старше

Соревнования проходят в формате: обязательная и произвольная программа
Во всех категориях зачет и награждение по произвольной и обязательной программам будут проходить отдельно по возрастам и уровням подготовки.
Возможно выступление в произвольной программе без участия в обязательной.

Критерии обязательной программы:

- I категория (А)** 2013–2004 год рождения
- II категория (А, В)** 2011–2003 год рождения
- III категория** 2010–2002 год рождения

Категория I (А)

- кувырок назад
- поворот в груп. 360
- парус
- волна

Категория II (А)

- балетная с прямой ногой
- квадрат
- блоссом
- барракуда

Категория II (В)

- балетная с прямой ногой
- блоссом
- барракуда
- оборот назад согнувшись

Категория III

- балетная с прямой ногой
- барракуда
- шаг вперед
- балерина



Видео с правильным исполнением фигур вы можете посмотреть по следующей ссылке

Комбинированная программа:

- Программа в свободном исполнении с различным инвентарем как на воде так и на суше.
- Выступления будут оцениваться исключительно по художественному впечатлению.
- К соревнованиям допускаются спортсменки любых возрастов в количестве до 10 человек.
- Комбинированная программа с предметами награждается в отдельном зачете, **дети могут выступать в ластах.**
- В отдельном зачете награждение для участников представляющие спортивные школы.



СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ

- 1500 рублей** – взнос за участие в соревнованиях за 1 день соревнований.
- 18 510 рублей** – стоимость участия с проживанием в гостинице
- 16 510 рублей** – стоимость участия с проживанием в гостинице детей до 10 лет

РАСПИСАНИЕ ТУРНИРА ЗДЕСЬ

В стоимость входит: проживание • питание • аренда спортивных объектов • призы • памятные подарки • медали • трансфер поезд Москва-Минск-Москва • трансфер Вокзал (Минск) - Гостиница - Вокзал (Минск)

О ТУРНИРЕ

- Во-первых,** мы хотим, чтобы дети получали реальный опыт соревнований. Структура турнира позволяет соревноваться спортсменам на любом уровне подготовки (подгруппы).
- Во-вторых,** Программа этапов турнира составляется так, чтобы дети соревновались в комфортных условиях и праздничной обстановке. Мы всегда стремимся к тому, чтобы после турнира оставались, только позитивные и яркие впечатления.
- В-третьих,** Мы продумываем награждение от «А» до «Я». Здесь главная задача – мотивировать ребенка продолжить занятия синхронным плаванием и ощутить реальный результат совместной работы с тренером. Как показывает практика, дети начинают «бежать» на тренировки и работать на них намного больше.

Дополнительную информацию вы можете посмотреть [здесь](#) и [здесь](#)

ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ КЛУБАМ

1. **Договор** с организатором соревнований, подписанный в двухстороннем порядке
2. Наличие полиса (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников (на каждого участника соревнований)
3. Ознакомление [с регламентом турнира](#) и [с положением по турниру](#)
4. Оригинал свидетельства о рождении или паспорта
5. Медицинский допуск к соревнованиям (справка)
6. От клуба на бортик допускается не более 2-х тренеров, 2-х судей и 1 представителя
7. Нотариально заверенная доверенность от родителей на тренера или приказ по клубу на тренера с приложением списков и печатью

Заявки на участие принимаются до 06 февраля 2018 года

Для подачи заявки заполните **АНКЕТУ** или напишите на **heartwaves@yandex.ru**